

# 天王こども園 8月園だより

令和4年8月1日  
天王こども園  
園長 八反田由美

いよいよ暑い夏に突入です！子ども達はどろんこや、水遊び、感触遊び等の夏の遊びを通して、毎日元気に過ごしています。まだまだ暑い日が続きますが、体調管理に気をつけながら楽しい思い出をたくさん作りたいと思います。

月	火	水	木	金	土	日
1 身体測定(誕生児・ぞう) ECC指導(4歳) …7月分の振替	2 身体測定(りす・らいおん)	3 身体測定(うさぎ・あひる) 8月誕生会	4 身体測定(ばんだ・いぬ)	5 身体測定(ひよこ・くま)	6	7
8 身体測定(きりん)	9 お盆保育	10	11 山の日	12	13	14 
15 お盆保育	16	17	18	19	20 お弁当日(2~5歳) 	21
22	23	24 保護者会イベント(2~5歳)	25	26	27	28
29 スイミング指導(3,4,5歳)	30 スイミング指導(3,4,5歳)	31 スイミング指導(3,4,5歳) 進級テスト	<p><b>【8月24日(水)保護者会イベント(2~5歳)について】</b> 「あそび屋さん」が来てくれます！パネルシアターやゲーム、バルーンパフォーマンスをしてくれますよ😊 ※参加は園児のみになります※</p> 			

## 水あそび大好き

子どもたちが楽しみにしている「水あそび」！  
色水でジュース屋さんごっこやダイナミックなどろんこあそび！  
夏ならではのあそびを、たーっぷり満喫していますよ😊



つぼみは屋上で水あそび！  
楽しいね☆



大きいプール!!  
ひろ～い!!

ひよこくみさんも泣かずに遊べるよ(\*▽\*)



頭から水かけちゃうのだって平気!!



どろんこあそび！  
泥の感触が気持ちいいね♪

## 8月

### 保育目標

- 遊びを通じて友だちと仲良くなる(水遊び、ボディペインティング、感触あそび)

## 夏バテ STOP

夏バテの大きな原因は、暑さによる食欲低下で冷たい飲食物の摂取が多くなり、食事のバランスが偏ってしまうことです。また、大量の汗をかくことで体が水分不足になり、熱帯夜の寝苦しさからくる睡眠不足などの条件が重なって、体調を崩す場合が多いようです。

- お風呂にゆっくり浸かって汗をかいて、水分補給をしっかりとしましょう(麦茶がおすすめ)！夏野菜は体を冷やしてくれます。
- お味噌汁も夏の疲れた胃腸にピッタリです！

水に慣れ親しむことを大切に、一人ひとりが無理なく楽しめるような、この時期ならではのあそびを工夫していきたいと思います。





